

Resum Temporada 2016 – 2017

Des de fa 37 anys, l'Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig porta molt alt els colors d'Encamp i d'Andorra, tan a dintre del país com a fora.

El club funciona tot l'any, 90 a 100 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any excepte maig i agost.

El club compta amb 3 seccions esportives **Esquí Alpí, (279 llicenciats)** **Snowboard (18 llicenciats)** **Esquí de Muntanya. (38 llicenciats)**

El creixement significatiu de socis (**564**) i de llicenciats (**335**) es el resultat de la bona feina desenvolupada per la Junta i el cos tècnic d'entrenadors i no podem deixar de banda els nostres esponsors.

Els motius de satisfacció d'aquesta temporada son nombrosos:

- ✚ Augment significatiu de la quantitat de nens a les activitats físiques sobretot a l'estiu amb 7 grups.
- ✚ Super resultats dels nostres corredors en curses internacionals
- ✚ Els millors corredors de la FAE surten del nostre club (Carmina Pallas, Joan Verdu, Marc Oliveras, Kevin Courrieu)
- ✚ Hem pogut organitzar totes les curses previstes als diferents calendaris gracies a l'ajuda de l'equip de l'Estadi de SAETDE.
- ✚ Per 3r any consecutiu hem organitzat un estatge de 3 setmanes a Ushuaia pels tecnificats amb intercanvi amb les famílies
- ✚ Festa de Carnaval al pla de Grau Roig
- ✚ Resultats esportius excel·lents en totes les categories
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de Pre-Pollets amb un total de 96.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de U10 amb un total de 50.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de U14 i U16 de Competició amb un total de 31.
- ✚ Som l'únic club a tenir un grup de Minisurfers
- ✚ Organització de la unica cursa U12 - U14, amb mes de 240 corredors
- ✚ Grup de juniors per preparar l'EFPEM
- ✚ Contractació d'antics corredors del club (diplomats) per la nostra plantilla d'entrenadors
- ✚ Organització per primera vegada del Trofeu Tamarro, competició amb 5 proves per els U8
- ✚ Programa SKI SILVER per els socis majors de 65 anys

Dades Temporada 2016-2017

Quantitat de socis:	564
Quantitat de llicenciats:	335
Quantitat d'entrenadors:	28
Quantitat d'entrenadors fixos	4
Quantitat de dies d'esquí	16500
Quantitat d'hores de físic	22100

Junta

JAUME BOUSQUET President
MERITXELL SAMARRA Vice-President
JOSEP MARIA CASALS Secretari
CRISTINA RAMÉNTOL Vocal
ISABEL AGUIAR Vocal
NADAL ANTOR Vocal
ENRIC FERNANDEZ Vocal
MARIO DA CRUZ Vocal
DAVID CIAURRIZ Vocal
LLUIS TORRES Vocal

Competidors a Nivell Internacional, components dels equips de la Federació Andorrana d'Esquí

Marc Oliveras
Carmina Pallas
Joan Verdu
Kevin Courrieu
Lucas Lopez
Pol Suarez
Zoe Ramirez

GRUPS D'ENTRENAMENTS

Entrenaments a pistes

51 dies d'entrenaments a pistes pels nens del club i 104 dies pels nens de tecnificació U14 U16 i Muntanya
Entrenaments cada dissabte i diumenge i tots els dies de les vacances escolars
Entrenaments els dimecres tarda pels nens disponibles i els dies d'esquí escolar.

Grups

CATEGORIA	NENS	ENTRENADORS
Club Imaginarium	18	3
Prepollets	67	8
U8	26	2
U10	35	3
U12	43	4
U14 U16 competició	32	4
U14 U16 tecnificació	11	2
Juniors club Efpem	8	1
Multidisciplinar	10	1
Esquí de Muntanya	12	2
Snowboard	14	2

Total nens i nenes del club: **276**

RESUM TEMPORADA

CLUB IMAGINARIUM

El Club Imaginarium pels nens de 3-4-5 anys que son socis del PCGR i residents a Andorra. Guarderia, Jardí de neu, iniciació al esquí, Animació Imaginarium.

Programa sempre en funció de les condicions meteorològiques amb més o menys exterior

Horari : 9-13h Jardí de neu en Grau Roig.

Preu : 130€/mes/nen, més quota de soci de 20€ .



MOUNTAINEERING ECPCGR

La temporada 2016-2017, la cinquena des de l'inici del projecte del grup de Mountaineering com a una secció més del club ECPCGR, entre les quals també hi ha l'Esquí Alpí, l'Snowboard, Multidisciplinar i el Freestyle, s'han treballat els diferents aspectes que engloben les activitats d'Esquí de Muntanya i Curses de Muntanya.

Com a objectius generals s'ha incidit en:



- **Aportar una formació integral a l'esportista.** Des del Club s'han treballat els diferents valors que ens aporten el món de la muntanya i de la competició, intentant aplicar-los a la vida diària de l'esportista. Esforç, sacrifici, superació.
- **Millorar en l'aspecte tècnic i de seguretat.** A partir d'entrenaments específics i realitzant tallers hem pogut aprofundir en l'ensenyament de les tècniques de progressió en l'àmbit de la muntanya així com millorar la seguretat.
- **Vehiculitzar totes les infraestructures que disposa el club** als esportistes i a les seves famílies per assolir els objectius proposats al llarg de la temporada.



L'organigrama de la secció de Mountaineering del club ha seguit la matixa línia de la temporada 2015-2016.

L'Arnau Anguera, Tècnic Superior en Esquí de Muntanya, Tècnic d'Alta Muntanya i Llicenciat en Activitat Física ha continuat com a responsable de l'àrea amb l'ajuda d'en Jaume Planella, esportista internacional de la FAM i format en STAPS.

Al llarg de la temporada el grup d'esportistes ha variat, arribant a consolidar-se en 14 esportistes.

• Pau Ripoll	• Joël Rossell
• Francesc Picornell	• Adrià Dejuan
• Carles Serra	• Íngrid Torres
• Gerard Rogé	• Alba Castillo
• Albert Martí	• Eduard Tort
• Diego Cancelos	• Joan Guàrdia
• Marcel Prat	• Emma Cristina

Podem considerar que s'han assolit els objectius de la temporada d'hivern. S'han realitzat un total de 99 dies d'entrenament dirigit des del setembre fins a l'abril, i un total de 17 curses d'esquí de muntanya (segons categoria) aconseguint podis en diferents categories de la Copa d'Andorra i Copa i Campionat d'Espanya, així com també alguns esportistes han participat en proves internacionals amb la FAM i a la prestigiosa Pierra Menta amb el club.

Els resultats més destacables dels esportistes del club són:

Carles Serra	-Seleccionat FAM / 16 Camp. Món KV i Ind / 3er absolut Skimo ECOA
Diego Cancelos	-Seleccionat FAM / 5è Copa Andorra Cadet / 1er Sarrera
Joël Rossell	-2n Camp. Esp. Equips / 3er 3Fronteres / 3er Sarrera
Marcel Prat	-16 Camp Món KV / 1er Copa And cadet / 2n Camp. Esp. Equips i KV
Francesc Picornell	-21è Copa And absolut
Emma Cristina	-1era Camp. Esp. Equips / 2na Copa Andorra cadet
Alba Castillo	-1era Camp. Esp. Equips / 3era Copa Andorra cadet
Gerard Rogé	-4rt Copa Andorra cadet / 5è Camp. Esp. Equips
Pau Ripoll	-5è Copa Andorra cadet / 3er Open Vall d'Aran equips
Albert Martí	-7è Copa Andorra cadet / 5è Camp. Esp. Equips
Eduard Tort	-Ha millorat molt tècnicament, ha participat en curses infantils
Joan Guardia	-Ha millorat molt tècnicament, ha participat en curses infantils
Ingrid Torres	-Molt poca assistència, no ha vingut a cap cursa
Adrià Dejuan	-Molt poca assistència, no ha vingut a cap cursa

Tots els esportistes han rebut un entrenament personalitzat després d'haver realitzat proves d'esforç i mèdiques. Al llarg de la temporada d'hivern també s'han realitzat diferents xerrades formatives de nutrició, seguretat en muntanya i nivologia.

L'estructura del club vol continuar treballant al màxim per aconseguir bons esportistes i millors persones encetant una nova temporada d'estiu on l'objectiu principal serà formar-los en les curses



SURF DE NEU

Un any més exposem els informes de la disciplina de “surf de neu” de les categories de “surf base” i “mini surfers”, donant així la temporada per finalitzada.

La secció de “Surf de Neu” del nostre club “ECPCGR” és en diferència, el club amb més corredors de tot Andorra. Aquest any hem tingut una nova incorporació, una noia de la categoria de “mini surfers” que ha fet incrementar fins a 15 corredors entre les dues categories. També hem comptat amb un nou entrenador, en Mathieu Campistrous per la categoria de “Surf Base”, que ha fet un treball molt seriós i on ha demostrat molt d'interès, professionalitat i experiència.

Les dues categories de Surf de Neu hem treballat molt la conducció on hem buscat una bona posició sobre la “taula” per tal de buscar i sentir les reaccions i el control d'aquesta.

La correcta posició és important no només per assolir una bona conducció, sino que és importantíssim per seguir evolucionant correctament i evitant caigudes, i per tant lesions en el “freestyle” (disciplina que engloba salts, passar calaixos i baranes, trucs en plans, etc.) i el freeride (baixades en forapista i tots tipus d'estat de neu).

En la disciplina de “freestyle” hem seguit una progressió molt correcta perquè tots els moviments siguin progressius i perquè els conceptes de moviment i posició siguin compresos i clars. Aquesta progressió és importantíssima per tal d'assolir una varietat de trucs en salts, calaixos o baranes i per pistes, evitant caigudes i lesions innecessàries. Amb la categoria de Surf Base i de Mini-surfers hem organitzat entrenaments al Snow Park de Soldeu, d' Arinsal i al Sunset Park Peretol apart del nostre Park de Grau Roig.

En la disciplina de “freeride” hem fet molt d'incís en la seguretat, i com desenvolupar i organitzar una sessió i o jornada de fora pista. Des d'analitzar i visualitzar perills i punts de seguretat, , protocol i ordre de baixada en grup, protocol que s'ha de seguir en cas d'accident com sapiguer que fer i a qui avisar en aquest cas. És important ja que aquests joves en pocs anys s'aventuraran sols o amb amics i tot coneixament serà necessari i indispensable per gaudir d'un dia de fora pista amb més seguretat i coneixament.

En la disciplina de Border Cross “SBX” l'hem treballat molt a pistes, al dia a dia, aprofitant les pistes i seves formes, hem fet exercicis en el pla de debutants de Grau Roig on tenen un petit eslalom, fent passades al “mini-border Imaginarium” del “Coma 3”, vam fer una jornada de “passar portes” a les pistes de Pas de la Casa, i vam organitzar una sortida d'entrenament al Border Cross el cap de setmana abans dels Campionats Nacionals de SBX d'Arcalís però que van ser anul.lats per mal temps.

Apart també hem fet video correccions tant de filmacions a pistes i en SnowPark, manteniment de material, practiques d'ARVA amb la categoria de Surf Base, una sessio de loga amb els Mini-surfers.

I dintre de cadascún dels entrenaments treballem i fem incís en el correcta comportament i respecta als companys de categoria, de disciplina, de club i entrenadors, de les persones que ens acompanyen i comparteixen una jornada d'esquí, tant a treballadors de l'estació com als seus clients i infraestructura i normes amb que hem de conviure dins i fora d'una estació d'esquí.

Aquest any no hem fet sortides a compatir fora de les nostres fronteres, ens hem trobat que en algunes competicions on volíem anar i participar han estat anul.lades o canviada de dates per la climatologia que ens hem trobat durant molts caps de setmana de la temporada i per la desició de

competir meys i progressar i evolucionar més durant els entrenaments.

Hem participat en 6 competicions diferents, totes elles dins de les fronteres Andorranes:

-Slope Style del Tarter

-Big Air del Tarter

-Slope Style de Grau Roig

-Slope Style d'Arinsal

-Big Air d'Arinsal

-Nacionals d'Andorra de SBX (Border Cross)

En totes les competicions tant els de Surf Base i Mini-surfers han demostrat una molt bona motivació per competir, a la vegada que s'han aconseguit molt bons resultats amb podi o no. També han vist que per aconseguir bons resultats han de treballar més intensament durant els dies d'entrenament del Club.

Agraïr a tots els responsables del Club i companys l'esforç i la bona convivència.

Molt Atentament,

Marc Perez Duran.

PRE POLLETS

Aquesta temporada 2016/17 en el grup de Prepollets hi han hagut un total de 62 nens, amb 6 entrenadors. Els nens del 2012 i 2011 fan només un dia d'esquí (dissabte o diumenge) i els nens del 2010 i 2009 fan tots els dies, amb un total de 50 dies de club. Hi ha hagut una assistència de un 80% durant tota la temporada. S'han fet les carreres següents amb el grup de Prepollets:

-Tamarro: Estació de Grau Roig
Consisteix en una Combirace, KL, GS, Bordercross i un Salt. Amb un total de 300 nens aproximadament, de totes els clubs d'Andorra, on el ECPCGR va quedar en primera posició.

- Trobada de Prepollets: Estació de Grau Roig

Trobada internacional de Prepollets (U6 i U8 de primer any) on no es competia però va haver-hi una gran acceptació i un total de més de 300 nens.

-Competició Trinxat d'Or: La Masella, España

Competició feta a l'estació d'esquí de Masella, on van anar 47 nens del ECPCGR entre les categories de U6, U8, U10 i U12. De Prepollets van anar 21 nens. En total ens vem emportar 10 trofeus on els pòdiums eren de 10 nens.

També s'han fet moltes activitats en carnavals, excursions per el domini esquiable de GRANDVALIRA, concursos de pastissos, etc.

Molt bona temporada 2016-17 per els Prepollets del ECPCGR.



CATEGORIES U8 i U10

Comenzamos esta temporada el día 17 de diciembre, con muy poca nieve, pero con muchas ganas de esquiar. Este año contábamos con 48 días de esquí, 34 niños de la categoría U10, 22 Niños de la categoría U8, 4 Entrenadores de U10 y 2 Entrenadores de U8. Como Responsable de estas dos categorías, este año he decidido que se trabajara mucho, en conjunto, para poder realizar un trabajo positivo, y así ha sido: La categoría de U8, en Andorra solo tienen una cursa, así que esta temporada hemos decidido seguir un poco el calendario de cursas de Francia.

Cursa Ax les thermes, los resultados de nuestra primera cursa, fueron muy positivos. Primera posición para Marta Torres, y tercera posición para Marti Carreras, categoría U8.

Cursa Pyrennes2000, los resultados fueron primer lugar para Marti Carreras y tercera posición Quim Llor, en femenino segunda posición para Marta Torres categoría U8

Cursa Toy Pouce donde los resultados fueron, en categoría U10 primer lugar para Hans Breitfuss, segunda posición Cora Ryback, y en la categoría de U8 primera posición para Marta Torres.

También hemos asistido a la cursa Trinxat d'Or, Massella, donde se premiaban las diez primeras plazas, donde allí también nuestros niños han realizado 8 pódiums.

En Andorra la categoría de U8 cuenta con una cursa organizada por el esquí club PCGR El Tamarro, donde participan todos los club de Andorra y algún club de España, esta cursa se corre por equipos, y nuestros niños han que dado en primera posición.

La categoría de U10, tiene tres cursas en Andorra, donde se corre por equipo y cuentan los diez mejores cronos. La primera fue la Ski Team Race Siep, organizada por PCGR, donde el resultado fue, tercera posición. Trofeo Ford, organizada por ECOA, donde el resultado fue la primera posición para nuestros niños y Trofeo McDonald organizado por ECA, donde el resultado fue tercera posición.

Nosotros como entrenadores estamos muy contentos con los resultados de esta temporada, por el buen trabajo realizado, mucho esquí libre, fuera de pista y trazados, también hay que destacar que para lograr buenos resultado es muy importante la implicación y esfuerzo y motivación de los niños, que nosotros por suerte hemos contado con todo esto, ya que la asistencia de estos niños ha sido muy positiva.

Quiero agradecer a todos los que hacen que nuestro trabajo sea posible, en primer lugar a nuestro esquí club PCGR, a mis compañeros de aventura Ibai, Diego, Mario, Lucas, Franco, a todos los padres, por confiar en nuestro trabajo, y a todos nuestros espesor. Muchas Gracias a Todos.

Alejandra Riveros(Responsable de la categoría U8-U10)

U14 i U16 COMPETICIÓ

Aquesta temporada en la categoria de infants Competició la varem començar en Novembre anant d'estatge a Stubai, a Austria, on hi varem anar amb 7 corredors. Al començar la temporada a Andorra ja es van incorporar els 21 corredors restants, realitzant un grup de 28 infants repartits en la categoria U14 (anys 2003 i 2004) i U16 (anys 2002 i 2001). En aquesta categoria aquest any teníem com a objectius les curses andorranes, tant copa promoció com els campionats nacionals i també el campionat de quilòmetre llançat celebrat a la pista riberal de Grau Roig.

Durant la temporada hem realitzat entrenaments de esquí lliure per les pistes de Pas de la Casa i Grau Roig, i poc a poc hem anat introduint els piquets i els traçats a la nostra rutina.

En la categoria disposem de 3 entrenadors i un ajudant per els dies de traçat.



Ja avançada la temporada varem començar a realitzar les curses i gràcies al bon entrenament hem realitzat nombrosos podis tant a la categoria U14 com a la U16, cal remarcar el triplet obtingut als campionats nacionals de velocitat, en la categoria U16, fet per Julia Serra, Julia Fernandez i Carlota Jordi, totes superant els 130km/h. També en la categoria de U14 el triplet encapçalat per Maria Blanco, seguida per Carlota Ciauriz i Maria Bellido.

També remarcar el bon paper realitzar als campionats Nacionals de GS i SL realitzats al Pas de la Casa, amb un total de 7 podis per els nostres corredors.



MULTIDISCIPLINAR

_Els nens que han participat en aquesta categoria han pogut disfrutar de les següents activitats i aprenentatges:

Esqui alpí: Repàs de les tècniques principals de esquí en pista trepitjada en viratges de radi curt i gran. També treball de la velocitat, també passatge de bums.

Esqui fora pista: Esquí en tot tipus de neus. Neus pols, neus ventades, neus gelades, neus acartonades i neus humides.

Passatge i salts de obstacles com rocs, arbres i cornises.

Snowboard: Els nens han practicat un total de 10/12 dies al llarg del hivern d'aquesta activitat i n'hi ha nivells ben diferenciats al grup.



Skimo: Els nens han fet diverses sortides variades als voltants de l'estació. Entre altres sortides han assolit els pics de Serra Seca, Montmalus, pic de la Menara, Pic de Puigpedros al pas.

Freestyle : Salts i baranes. Treball de figures sencilles al park.

Telemark: S'ha fet una introducció al esquí de telemark.

Altres activitats: 2 dies d'escalada al rocódrom dels cortals

d'Encamp, Construcció de Igloo, Esqui amb snowblades, tardes al 360 extrem de santa Coloma. Practica de reserva de víctimes de allau amb aparells DVA, Pala Sonda.





ESQUÍ ESTUDIS TECNIFICACIÓ U14 i U16

Aquet any em fet un total de 30 dies d'esquí en pre-temporada entre els estatges de Ushuaia(Argentina), Stubai(Austria), Amneville(França) i 90 entre desembre i abril.

Teníem 11 corredors dividits en dos categories U14 i U16.

Em participat a totes les carreres del circuit Andorra més algunes a França i curses internacionals com la Borrufa, Alpecimbra, Pinocchio, campionats de França U14 i el Coq d'or.

La temporada a sigut bona a nivell de resultats i de neu malgrat el inici de desembre complicat. Tenim bones pistes d'entrenament però ens faria falta que la neu estigui més dura per poder fer més baixades en condicions i per entrenar condicions de cursa. Esquem cinc dies per setmana, els dimarts, dimecres, dijous, dissabtes i diumenges.



Em fet entrenament físics de maig fins a desembre amb cinc sessions per setmana combinant entrenaments de força, velocitat, coordinació, equilibri i sortides en btt.

Em tingut corredors classificats en totes les curses internacionals:

Trofeu Borrufa: Albert Torres, Edgar Garcia, Roger Batumeu, Thais Estrada, Lluís Torres, Adelaida Pallas

Trofeu Alpecimbra(Italia): Albert Torres

Trofeu Pinocchio(Italia): Lluís Torres, Thais Estrada, Adelaida Pallas

Coq D'or(França): Marc Fernandez, Claudia Garcia, Inua Estruga

Resultats destacats:

Trofeu Borrufa

Albert Torres: Victoria en Super gegant

Adelaida Pallas: Segona i tercera en super gegant, Quarta en super combinada, Cinquena en Gegant i Sisena en eslàlom

Lluís Torres: Tercer en super gegant i Sise en gegant.

Campionat d'Andorra:

Roger Bartumeu: Campió d'Andorra en Gegant

Alejandro Ciaurriz: Segon en eslàlom

Edgar Garcia: Segon en SuperG

Albert Torres: Tercer en SuperG

Thais Estrada: Tercera en Gegant i Eslalom

Adelaida Pallas: Campiona d'Andorra en SuperG, Gegant i Eslalom

Claudia Garcia: Tercera en Eslalom i segona en SuperG

Inua Estruga: Segona en Gegant

Lluís Torres: Campió d'Andorra en SuperG, segon en Gegant i tercer en Super Combi

Marc Fernandez: Campió d'Andorra de Gegant.



Damien Bousquet

Responsable categoria Esqui Estudi

CATEGORIA U12

La actividad invernal del esquí club comenzó el 17 de Diciembre y finalizó el 13 de abril. Con un total en la categoría de 43 niños y cuatro entrenadores. Habiendo podido realizar 47 días de esquí, contando los fines de semana más las vacaciones. Al principio de temporada las condiciones de la estación no eran las mejores debido a la poca nieve que hubo, pero igual se pudo aprovechar para hacer un buen trabajo de técnica de base. Luego sobre mediados de enero vinieron unas nevadas con las que se amplió el panorama, pudiendo realizar trabajos más específicos, con trazados en distintas pistas, así como también disfrutar del fuera de pista, el esquiar en los bosques e ir hacer unos saltos al Snowpark. Gracias a esto pudimos realizar una búsqueda con arva, enseñándoles a los chicos el funcionamiento de la misma y el protocolo de búsqueda en caso de una avalancha. Sobre febrero que el tiempo acompañaba realizamos numerosos pic nic en distintos lugares de la montaña, con el objetivo de ir realizando cosas diferentes como para evitar la monotonía durante la temporada.

Esquí nocturno

Este año gracias a un acuerdo entre la federación Andorrana de esquí y el Parador Canaro, Fueron colocadas unas farolas a lo largo de la pista, con el objetivo de poder ir a esquiar cuando los niños salían del colegio. Pudimos realizar dos sesiones de esquí nocturno por semana, martes y jueves, que comenzaron el 10 de Enero y terminaron el 28 de Marzo. Se formaron dos grupos de 8 niños cada uno y cada grupo iba un día por semana. Estos días los utilizábamos para realizar slalom, que es una disciplina que durante los días normales de club es difícil trabajarla debido a que la disciplina que se realiza en las carreras del calendario FAE es slalom gigante, por lo que de cierta manera te obliga a preparar más esta disciplina que la otra. Gracias a este proyecto del esquí nocturno los niños aumentaron su nivel de una manera considerable, pudiendo tener una noción mucho más amplia en esta disciplina que años anteriores. A su vez la emoción que les generaba esto de ir a esquiar de noche era fantástica, iban todos los días muy motivados y con muchas ganas de continuar aprendiendo y mejorando.



Esquí Escolar

Luego como cada año estuvo el programa de esquí escolar, que es una vez por semana durante 7 semanas a la temporada. El cual muchos de los niños eligen hacerlo con el club, lo que les permite tener un día más de entrenamiento a la semana y poder continuar sobre la línea de trabajo que vienen siguiendo durante los fines de semana en el club.



Con respecto al calendario de competencias, comenzó a fines de Enero y termino a principios de Abril. Los niños realizaron las 6 competencias que están dentro del cronograma de la FAE, obteniendo buenos resultados en muchas de ellas. Así como también realizaron competencias del calendario Francés, en Piau Engaly, en Les Angles, en Font Romeu y uno de los niños se clasifico para competir en la Coq d' or, que se realizo en Megeve, en la cual están los mejores corredores de todo Francia, obteniendo la 13^o posición de la general.





ORGANITZACIÓ DE CURSES

	Categories	Quant corredors	Patrocinadors
TROFEU TECHNAL, GS	U12	186	TECHNAL ALUMINIER
SKI TEAM RACE SIEP KR	U10	220	SIEP
CAMPIONAT NACIONAL GS	U14 i U 16	220	CREDIT ANDORRÀ
CAMPIONAT NACIONAL SL	U14 i U 16	220	CREDIT ANDORRÀ
TROFEU PRINOTH KR	U12 i U14	252	
TROBADA INTERNACIONAL AXA PATRIMOINE HARIBO	U6 a U 8	380	HARIBO HIPER PAS COMU ENCAMP PATRIMOINE
TROFEU FIS VILADOMAT ESPORTS, 23e Memorial Jordi Angles,, GS	FIS	165	VILADOMAT ESPORTS
TROFEU FIS VILADOMAT ESPORTS, 23e Memorial Jordi Angles,, SL	FIS	162	VILADOMAT ESPORTS
TAMARRO FORD	U8	180	FORD IDPA
CAMPIONAT NACIONAL KL		70	COMU ENCAMP
COPA DEL MON KL		80	MORABANC GRANDVALIRA ANDORRA TURISME
TROFEU KSB		75	KSB COLL BLANC KILVIL
3 FRONTERES MORABANC DYNAFIT		140	MORABANC DYNAFIT PIOLETS PARK TROTТА

Programa SILVER SKIERS



X
GRANDVALIRA
ANDORRA

EL DOMINI DE LA NEU

#SilverSkiers

Si tens més de
65 anys i t'agrada
esquiar, Grandvalira
t'ho posa fàcil.

**Tots els dimarts, dimecres,
dijous i divendres, trobades
de la gent gran.**

Punt de trobada: Funicamp a les 10h.

Esquiada en grup fins a les 13h, sempre acompanyats per un monitor i possibilitat de dinar en un dels restaurants de l'estació (sectors Encamp, Grau Roig i Pas de la Casa).

Només t'has de subscriure a l'Esquí Club de Pas de la Casa-Grau Roig (25€/anuals) i reservar plaça.

I si t'agrada, podràs repetir tants cops com vulguis fins a final de Temporada.

Data d'inici : 10 de gener 2017

**Podeu consultar el calendari al web del club:
www.esquiclubpcgr.com**

TRUCA AL 832 067 · info@esquiclubpcgr.com

WWW.GRANDVALIRA.COM